

בהצלחה על השיניים, ולהימנע מעקירות מיותרות. כמו כן, הטכניקה המיקרו-כירורגית מאפשרת לצמצם סיבוכים ולשפר הישגים גם בתחום האסתטי."

מה עושים כאשר אין ברירה וחייבים לעקור שיניים?

ד"ר כרמלי: "ישנם מקרים שבהם עקירת שיניים היא בלתי נמנעת, אך אין להתייחס לעקירת השן כאל עוד טיפול שגרתי. ישנה חשיבות עצומה לתכנון הטיפול לפני עקירת השן, כיוון שכבר בשלב העקירה, ישנן אפשרויות טיפול מגוונות. בשנים האחרונות חלה מהפכה בתחום השימור המקסימלי של הרקמות הסובבות את השיניים בזמן עקירה. זאת, על מנת להבטיח תוצאה יציבה ואסתטית לאורך זמן."

הציעו לי לעקור שיניים. איך אוכל לדעת אם באמת יש הכרח לעשות זאת?

ד"ר הרצברג וד"ר כרמלי: "היתרון בטיפול אצל רופא מומחה למחלות חניכיים, הוא הראייה הרחבה והכוללת של הרופא את מצבו הכללי של המטופל, גם מעבר לשיניים שצריך או לא צריך לעקור. כאשר מדובר בטיפול חניכיים מורכבים ו/או בביצוע השתלות עצם והשתלות שיניים, חשוב מאוד להביא בחשבון את מכלול הגורמים שהביאו את המטופל למצב שבו הוא נמצא. לכן, לפני שעוקרים שיניים חייבים לטפל בגורמים שהביאו למחלה, שכן עקירת שיניים בלבד לא תמנע נזקים עתידיים כמו פגיעה בשיניים נוספות או סיכון גבוה לפגיעה בשתלים שיחליפו את השיניים שנעקרו."

"טיפול חניכיים חייבים להתבסס על אבחנה מדויקת ועל התאמה אישית לכל מטופל. לכן חשוב שהטיפול ייעשה בידיים המיומנות ביותר שניתן. מכלל ההתמחויות ברפואת שיניים, התחום היחיד העוסק בשליטה על מחלות החניכיים ושימור שיניים הוא תחום רפואת החניכיים."

"הציעו לכם לעקור שיניים? – אל תמהרו ואל תוותרו על חוות דעת וטיפול אצל רופא מומחה לחניכיים. אלה יכולים להציל חלק מהשיניים, או את כולן, ואף למנוע אובדן שיניים נוספות בעתיד."

ד"ר רן הרצברג, פריודונט

מומחיות: רפואת חניכיים, שתלים דנטליים, טיפולים

רגנרטיביים והשתלות עצם ותק: 15 שנים

אתר: www.drherzberg.co.il

מייל: dr.herzberg@gmail.com

מרפאה פרטית בת"א

ד"ר גיא כרמלי, פריודונט

מומחיות: רפואת חניכיים, שתלים דנטליים, טיפולים

רגנרטיביים והשתלות עצם ותק: 15 שנים

אתר: www.carmeli-perio.co.il

מייל: carmeli.guy@gmail.com

מרפאה פרטית בחיפה

צילום: נגה שדמי



ד"ר רן הרצברג, פריודונט, ד"ר גיא כרמלי, פריודונט



לא תמיד חייבים לעקור הטכנולוגיות החדשניות ברפואת החניכיים שיצילו את השיניים שלכם

מומחי החניכיים ד"ר רן הרצברג וד"ר גיא כרמלי מציגים את הטיפולים החדשניים בתחום רפואת החניכיים שמטרתם לשמור על פה בריא ואסתטי ועל השיניים שלנו לאורך זמן / דניאל דותן

מ

חלת חניכיים מתאפיינת באדמומיות ובנפיחות של החניכיים, דימום בעת הצחצוח וריח רע מפה. המחלה נגרמת על-ידי חיידקים המצטברים על גבי השיניים, שמעוררים תגובה דלקתית ופוגעים בעצם הלסת התומכת בשיניים. כאשר הדלקת לא מטופלת, הפגיעה בעצם מתקדמת ומביאה להפרעות קשות כגון: ניידות שיניים, פתיחת מרווחים היוצרים מראה מאורך של

במחלת החניכיים ע"י טיפול שמרני (הכולל הסרת אבנית, הקצעות שורשים), וחלק מהמטופלים יזדקקו גם לניתוחי חניכיים. ד"ר הרצברג וד"ר כרמלי מציינים, כי בשנים האחרונות חלה מהפכה בכל הגישה הכירורגית לניתוחי חניכיים, לרבות שימוש בטכניקות מיקרו-כירורגיות ובמכשור מתקדם. מחקרים חדשים חושפים את גודל המהפכה ומראים ששימור שיניים אפשרי היום גם במקרים קיצוניים.

"בשנים האחרונות חלה מהפכה בכל הגישה הכירורגית לניתוחי חניכיים, לרבות שימוש בטכניקות מיקרו-כירורגיות ובמכשור מתקדם. מחקרים חדשים חושפים את גודל המהפכה ומראים ששימור שיניים אפשרי היום גם במקרים קיצוניים"

מה הן הטכניקות המתקדמות בטיפול חניכיים ומי מבצע אותן?

ד"ר הרצברג: "טכניקות מתקדמות לשימור המשנן הקיים כוללות טיפולים רגנרטיביים, שבהם בונים את עצם הלסת ומשחזרים את המנגנון האוחז בשיניים. לרמת המומחיות, המיומנות וההכשרה של הרופא המבצע, תפקיד מרכזי בהצלחת הטיפול. לצד רמת ההכשרה, פיתוח של מכשור מיוחד והשימוש באמצעים אופטיים מתקדמים, מאפשרים ביצוע טכניקה מיקרו-כירורגית זעירה פולשנית, המתוארת כקפיצת מדרגה מקצועית. המיקרו-כירורגיה הביאה שיפור משמעותי בהישגים וביכולת שלנו לשמור

השיניים, עד לאובדן השיניים בסופו של תהליך. אובדן של שן בודדת, ועל אחת כמה וכמה אובדן של כמה שיניים, יכול לגרור אחריו אתגר טיפולי של ממש. זאת, משום שעצם הלסת הנדרשת להשתלות של שיניים חדשות, כבר חסרה. אם כן, מה עושים? מתמקדים ככל שניתן בשימור המשנן הטבעי. איך אפשר לשמור על השיניים לאורך זמן? אבחון מוקדם של המחלה, טיפול מוקדם וטיפול תחזוקה מסודרים, הם הכלים היעילים ביותר לשימור המשנן הטבעי. רק אחוז קטן באוכלוסייה מודע לחשיבות הנושא ולכן שקיימת התמחות ספציפית ברפואת חניכיים – פריודונטיה. בחלק מהמקרים ניתן לטפל