



ד"ר גיא כרמלי

פריודונט // מומחה לחניכיים והשתלות

הנחיות לאחר הרמת סינוס

יש להימנע מאכילה במשך כשעתיים לאחר הטיפול, ניתן וחשוב להקפיד על שתיית מים בטמפרטורת החדר.

יש להימנע מקינוח האף ולהימנע מתנועות חדות של הראש כלפי מטה.

במשך כ- 24 שעות לאחר הטיפול יש להימנע משטיפת הפה, יריקה, עישון ואכילה ושתייה של מאכלים חמים. מומלץ לאכול אוכל רך ולהימנע מלעיסה על הצד שבו בוצע הטיפול.

אין לצחצח את אזור הטיפול למשך שבוע מיום הטיפול.

אחרי 24 שעות יש להתחיל פעמיים ביום שטיפות, בתמיסה שתינתן על ידי ד"ר כרמלי.

אם מופיע דימום יש ללחוץ על המקום עם פד גזה או בעזרת שקית תה יבשה במשך 20 דקות.

לאחר הניתוח תתכנה חלק מהתופעות הבאות: כאב ואי נוחות, נפיחות והגבלה בפתיחת הפה. הנפיחות בד"כ מתחילה ביום שאחרי הניתוח ומגיעה לשיאה אחרי 48 שעות. ניתן להשתמש בתחבושת קרח חיצונית (קוביות קרח בשקית / מגבת) באזור המנותח למשך 15 דקות לסרוגין במשך 4 השעות הראשונות שאחרי הניתוח.

יתכן שתופיע המטומה ("סימן כחול") בצד המנותח.

יתכן דימום קל מהאף.

ניתן ליטול משככי כאבים לפי הוראות ד"ר כרמלי.

חשוב להקפיד על נטילת תרופות אנטיביוטיות וטיפול תרופתי נוסף שהותאם על ידי ד"ר כרמלי.

יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת ב- 24-48 שעות שלאחר הטיפול.

יש לחזור לביקורת במרפאה כעבור 10-14 ימים.

בכל מקרה בו מתעוררת בעיה או שאלה כל שהיא יש לפנות לד"ר כרמלי.

טלפון למקרה חירום: 052-8679627

החלמה מהירה,
ד"ר כרמלי גיא והצוות